

# Nie wieder **Schulden** – *ab heute im Haben!*



Alfred R. Stielau-Pallas

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

---

Der erste und wichtigste Schritt, um Schulden loszuwerden, ist der, sich selbst zu sagen:

*„Ab sofort kommt es auf jeden einzelnen Euro an! Und jeder Euro trägt dazu bei, mich wieder ins Haben und anschließend zu Reichtum und Wohlstand zu bringen.“*

Bitte arbeiten Sie mit diesen Kurzanweisungen; denn Sie haben wahrscheinlich nicht mehr genug Geduld, ein dickes Buch zu lesen, sondern wollen sofort etwas tun, und zwar etwas, was auch sofort Resultate bringt.

Jeder dieser einzelnen Schritte wird Sie Ihrem Ziel einen Schritt näher bringen. Welcher Schritt der bedeutendste ist? Jeder! Und nur, wenn Sie jeden Schritt auch tun, dann werden Sie am Ziel ankommen.

Die Reihenfolge? Genauso wie bei einem Tausendmeterlauf: erst der 1. und dann der 2. und zum Schluss der 1000ste. Überlegen Sie nicht lange - beginnen Sie jetzt und dann Schritt für Schritt.

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

## 1. Checken und programmieren Sie Ihr Unterbewusstsein! \*

Wenn Sie in sich hören: „*Du fällst wieder rein*“, „*Das ist nichts für dich*“, „*Das hast du nicht verdient*“ oder etwas ähnliches, dann schreiben Sie folgende Liste:

*„Warum ich es wert bin, Geld zu besitzen.“*

Lesen Sie diese nun täglich 3 mal, bis Ihr Gewissen ruhig ist.

Wenn Sie nichts hören, schreiben Sie die Liste trotzdem!

Sollten Sie jemanden betrogen haben, dann bringen Sie die Sache in Ordnung! Sprechen Sie mit der/dem anderen, und fragen Sie:

*„Wie kann ich das wieder in Ordnung bringen?“*

Und dann tun Sie, was Sie für richtig halten!

Sollten Sie nichts mehr gutmachen können, dann verpflichten Sie sich selbst dazu, eine Spende zu machen, sobald Sie wieder Geld haben. Ihr Gewissen muss rein sein!

Treffen Sie nun die klare Entscheidung vor sich selbst (Sie müssen innerlich spüren, dass Sie es ernst meinen! Sie spüren es daran, dass es Ihnen anschließend besser/leichter geht, und Sie spüren, dass Tat-Energie in Ihnen frei wird!):

*„Aufzugeben ist keine Alternative. Ich werde mein Konto wieder ins Haben bringen und danach darüber hinaus meine Ziele erreichen!“*

Fragen Sie sich jeden Tag und immer wieder:

*„Trägt das, was ich denke, sage und tue zu meiner Zielerreichung bei?“*

---

\* Empfehlung zum Thema Unterbewusstsein:  
CD *„lieber reich und gesund“*, A.R. Stielau-Pallas

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

Mein Ziel:

*„Ich bin im Haben!“*

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

## 2. Einstellung

*„Darauf kommt es auch nicht mehr an!“*

Dies ist die gefährlichste Einstellung überhaupt, und damit geht es weiterhin bergab! Es ist ein Zeichen dafür, dass Sie nicht an Ihre Zukunft glauben!

Ihre neue Einstellung heißt:

*„Ich glaube an meine Zukunft!“*

Machen Sie sich sämtliche Erfolgserlebnisse Ihres gesamten Lebens bewusst (auch Kleinigkeiten), und schreiben Sie sich diese auf, bis Sie in sich spüren, dass Sie wieder an sich glauben können! Sie haben bereits vieles hinter sich und viele Erfahrungen gesammelt - auch viele, wie es nicht geht. Dies ist Ihr Zukunfts-Potential! Mit diesen Erfahrungen werden Sie es schaffen!

Lesen Sie auch diese Liste täglich 3 mal, bis Sie wieder daran glauben können, dass Sie es schaffen werden!

Verbreiten Sie ab jetzt überall eine positive Atmosphäre!

Sie können es sich nicht länger leisten, an negativen Gesprächen teilzunehmen. Sie sind nun Botschafter einer positiven Zukunft, und zwar deshalb, weil Sie jeden Tag etwas für Ihre positive Zukunft tun!

Geben Sie keinem schuld - egal, was war!

Lernen Sie daraus, selbst wenn Sie lernen müssen, dass Sie sich nicht noch einmal übers Ohr hauen lassen, aber geben Sie keinem schuld.

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

---

Es geht nicht darum, wer schuld\* hat, sondern darum, die Schulden loszuwerden, und dafür brauchen Sie Ihre ungeteilte Energie! (Ich bin dem Umstand, dass ich mich früher zweimal reinlegen ließ, sehr dankbar! Damals ging es ‚nur‘ um einige Zehntausend Mark (etwa 40.000 € - heute würde mich derselbe Fehler Hunderttausende von Euro kosten!)

Schreiben Sie nun eine Liste, wofür Sie heute trotz allem dankbar sein können (Gesundheit und alles, was Sie noch haben, und alles, was Sie daraus gelernt haben usw.). Lesen Sie diese Liste jeden Tag 3 mal, und ergänzen Sie diese täglich auch mit den kleinsten Fortschritten!

*\* Mehr darüber im Taschenbuch:  
„[Märchenhafte Freiheit](#)“, A.R. Stielau-Pallas*

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

---

## 3. Kosten

Bringen Sie Ihre Kosten runter. Es kommt auf jeden einzelnen Euro an.

Fragen Sie sich: „*Was will ich - erfolgreich aussehen oder erfolgreich werden?*“

Kündigen Sie alles, was Sie nicht wirklich zum Überleben brauchen! Checken Sie insbesondere Ihre Ausgaben für:

3.1. Werbung

3.2. Versicherungen (Lebensversicherung für eine begrenzte Zeit stilllegen lassen - behalten - nicht kündigen! Sprechen Sie am besten mit Ihrer Versicherungs-Kaufmann/Frau!)

3.3. Kosmetik, Kleidung, Magazine, Nonsens:  
Kosten auf Null!

3.4. Konsum, Alkohol, Tabak, Essen gehen, Cappuccino ...  
(Wasser ist gesund!)

3.5. Telefonieren (kurz fassen!)

3.6. Handy (muss es jedes Jahr ein neues sein?)

3.7. Auto (wo kann ich zu Fuß gehen, oder weniger oft fahren - Termine planen!)

3.8. Fragen Sie sich stets:  
*„Muss das unbedingt sein?“*

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

## 4. Einnahmen

4.1. Selbst verkaufen, anstatt Werbung zu machen.

4.2. Wenn möglich nebenbei Geld verdienen.

4.3. Die Einnahmen müssen schnellstens höher sein als die Ausgaben und danach jeden Monat! Es kommt nicht auf den Betrag an, sondern auf den Trend! Sobald Sie mehr einnehmen als Sie ausgeben, sind Sie auf dem richtigen Trend!

4.4



# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

## 5. Kredit

5.1. Kreditkarte sofort bezahlen und dann zerschneiden!

5.2. Konto-Überziehung sofort begleichen und lieber für Kreditkarte und Überziehung einen Kredit aufnehmen! Die Zinsen liegen wesentlich tiefer bei einem Kredit, und Sie schlafen sofort ruhiger und können wieder besser an Ihre Zukunft glauben, weil alles übersichtlicher und kalkulierbarer ist!

5.3.

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

## **6. Außenstände**

6.1. persönlich eintreiben (Mahnungen sind nicht effizient)

6.2. nicht mehr dazu kommen lassen, alles gegen Vorkasse  
oder entsprechend des Arbeitsfortschritts

6.3

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

---

## 7. Bestandsaufnahme

- 7.1. Schreiben Sie alle Kosten auf, die Sie diesen Monat hatten.
- 7.2. Schreiben Sie auf, wo Sie noch etwas einsparen können.
- 7.3. Schreiben Sie auf, wie viel Geld Sie jeden Monat aufwenden können, um Ihre Schulden abzubauen.
- 7.4. Sprechen Sie offen mit Ihren Gläubigern darüber, und bieten Sie Ihnen eine entsprechende monatlich Zahlung an, und halten Sie diese ein!  
Sollten Sie einen Monat nicht oder nur verspätet zahlen können, benachrichtigen Sie Ihre Gläubiger im voraus! Ein Beispiel hierfür finden Sie auf der nächsten Seite.

7.5

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

Als ich 1975 im Alter von nur 27 Jahren mit bereits über 80.000 Mark (etwa € 40.000) Schulden und ohne Geschäft und ohne Job nicht mehr ein noch aus wusste, unterstützte mich meine Frau (die ich damals gerade erst kennengelernt hatte) mit einer „magischen Formel“, meine Ausgaben fast auf Null zu bringen.

*„Muss das unbedingt sein?!“*

Bei jeder (damals) Mark - und ich meine bei jeder Mark, kam die vorwurfsvolle Frage:

*„Muss das unbedingt jetzt sein?!“*

Wir gingen uns gegenseitig auf die Nerven (schließlich waren es meine Schulden), aber es ging bergauf.\*

Meinen Gläubigern machte ich einen Vorschlag. Ich teilte ihnen mit, dass ich pro Monat max. 2.000 Mark (etwa € 1.000) abzahlen könne und dass ich bereit bin, jede Mark zu zahlen. Dann machte ich eine Aufstellung (rechte Seite) und hielt mich genau daran. Keiner wollte auch nur einen Pfennig Zinsen, und jeder bot mir anschließend wieder an, mich zu beliefern.

---

\* Die ganze Geschichte erscheint im Buch:  
*„endlich Erfolg & Erfüllung“*, Alfred R. Stielau-Pallas

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

---

Firma	Betrag (DM)	%	mtl. Abz. (DM)
Finanzamt	30,000.00	36.28%	725.51
A	12,500.00	15.11%	302.30
B	10,800.00	13.06%	261.19
C	8,200.00	9.92%	198.31
D	7,500.00	9.07%	181.38
E	5,800.00	7.01%	140.27
F	3,700.00	4.47%	89.48
G	2,400.00	2.90%	58.04
H	1,800.00	2.18%	43.53
<b>Insgesamt</b>	<b>82,700.00</b>	<b>100.00%</b>	<b>2,000.00</b>

Ich brauchte also 41 Monate, um mit DM 2.000 monatlich meine DM 82.700 abzuführen. Nach 5 Jahren (!) konnte ich dem Finanzamt nachweisen, dass die Schätzung von DM 30.000 falsch war und ich sogar Geld zurückzubekommen hatte. Genauso, wie auf dem Weg bergab alles schief lief, so kam auf dem Weg bergauf plötzlich von allen Seiten Geld.

Ich habe heute Beispiele von einigen meiner Seminar-Teilnehmer, die innerhalb kurzer Zeit Schulden in Höhe von bis zu € 600.000 abgebaut haben!

*Auszug aus dem PALLAS-Langzeit-Seminar:  
„DIE SPIELREGELN DES ERFOLGS®“ Gisela Pallas und Alfred R. Stielau-Pallas*

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

Warum wollen Sie Ihre Schulden eigentlich loswerden?

Solange Sie nicht eindeutig mehr Vorteile darin finden, als dies Nachteile für Sie hat, werden Sie sich vorkommen wie der Mann, der einen Berg versetzen wollte und jeden Tag 500 Schaufeln voll von dem Berg abtrug und mit einer Schubkarre wegfuhr.

Nachts kamen die Heinzelmännchen und brachten die gesamte Ladung wieder zurück zum Berg.\*

Die Heinzelmännchen sind Ihr Unterbewusstsein.

Wenn in Ihrem Unterbewusstsein Programme stecken, die Sie davon abhalten wollen, reich zu werden, Schulden loszuwerden oder was auch immer dafür spricht, dass Sie mehr Geld verdienen als Sie ausgeben, dann werden Sie zwar viele gut aussehende Dinge tun, aber dennoch nichts erreichen.

Also, welche Vorteile hat es für Sie, wenn Sie Ihre Schulden loswerden?

In Bezug auf Ihre Familie, Ihre Zukunft, Ihr Gewissen, Ihre Gesundheit, Ihren Beruf, Ihre spirituelle Weiterentwicklung, Ihr Image, Ihre Freizeit, Ihre Chancen ...

Bitte schreiben Sie alle Vorteile auf die folgende Seite.

---

*\* Das Beispiel stammt aus dem Buch:  
„Ab heute erfolgreich“, A.R. Stielau-Pallas*

# **Nie wieder **Schulden!****

Alfred R. Stielau-Pallas

---

Vorteile, die es für mich hat, wenn ich im Guthaben bin:

**Arme Leute konsumieren -  
reiche Leute investieren!**

---

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

Aber es muss auch Nachteile haben, denn sonst wären Sie schon nicht mehr in dieser Situation.

Also, welche Nachteile hat es für Sie, was befürchten Sie, wenn Sie im Guthaben sind, welche Ängste haben Sie, welche Nachteile hat es für Sie (z.B. *„Dann muss ich mich hier und da einschränken“*, *„Dann muss ich auf mein Image verzichten, dass ich einen erfolgreichen Eindruck mache“* usw.)



# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

Nachteile, wenn ich meine Schulden los sein will, sind:

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

---

So, und nun schreiben Sie alle Nachteile auf, die es haben wird, wenn Sie nichts tun und Ihre Schulden behalten. Schreiben Sie auf, was Sie in Ihrem Leben schon alles versäumt haben und was Sie noch alles versäumen werden, wenn Sie Ihre Schulden behalten:

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

---

Und nun treffen Sie eine klare Entscheidung!

Meine Entscheidung:

---

(Unterschrift, Datum)

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

Na, setzt das Tat-Energie in Ihnen frei, sofort etwas zu tun und dann jeden Tag sofort etwas zu tun?

Wenn nicht, und Sie wollen Ihre Schulden dennoch loswerden, dann kann ich Ihnen nur noch sagen:

Dann kommt es jetzt auf ein paar Euro mehr oder weniger offensichtlich wirklich nicht mehr an.

Melden Sie sich zum Seminar bei uns an, und wir werden Sie über 8 Monate begleiten, bis Sie das in Ihrem Leben auf die Reihe bekommen haben, was wirklich wichtig für Sie ist - eignen Sie sich [DIE SPIELREGELN DES ERFOLGS](#)® an.

Aber genauso, wie jeder Sportler nicht nur nach wie vor trainiert, wenn er sich zum Spitzensportler entwickelt hat, sondern sogar mehr trainiert als jeder „normale“ Sportler, so wird das Seminar [DIE SPIELREGELN DES ERFOLGS](#)® auch in erster Linie von denjenigen besucht, die bereits erfolgreich sind.

Wenn Sie in sich spüren, dass das noch nicht alles für Sie im Leben gewesen sein kann (gleichgültig auf welchem „Erfolgs-Niveau“ Sie sich bereits befinden), dann ist der nächste Schritt die Anmeldung zu einem 1-tägigen [Einführungsseminar](#), damit Sie für sich selbst herausfinden können, wie Sie von diesem Programm profitieren können.

# Nie wieder **Schulden!**

Alfred R. Stielau-Pallas

---

## A.R. Stielau-Pallas:

- schrieb außer dieser Broschüre 12 Bücher;
- produzierte über 50 Video- und Audio-Projekte;
- konzipierte die Seminare:  
DIE SPIELREGELN DES ERFOLGS®  
DIE SPIELREGELN DER ERFÜLLUNG®  
DIE SPIELREGELN FÜR INNERE FREIHEIT UND HARMONIE®  
DIE SPIELREGELN DER INTUITION®  
DIE SPIELREGELN DER WEISHEIT®  
DIE SPIELREGELN DES VERKAUFS®

... und gilt in Deutschland als Pionier in Sachen „Erfolg und Erfüllung“.

Nun lassen Sie sich täglich von seinem [Tagestipp](#) motivieren!

## Kontakt in Deutschland:

[PALLAS-Seminare®](#)

Stefan Stadler

Schürerstraße 5

D-97080 Würzburg

Tel.: 0931-88073-0

[stefanstadler@pallas-seminare.de](mailto:stefanstadler@pallas-seminare.de)

[PALLAS-Seminare®](#)

Robert Stark

Münchener Str. 50

D-86633 Neuburg

Tel.: 08431-6427-0

[robertstark@pallas-seminare.de](mailto:robertstark@pallas-seminare.de)

**ISBN: 3-936521-06-9**

© 1996, 2012:

Alfred R. Stielau-Pallas

Pauanui Beach,

New Zealand